



Master di I livello

Anno Accademico 2017-18
VIII edizione

Teoria e Tecniche della Preparazione Atletica nel Calcio



Università di Pisa



Introduzione



Il Master Universitario di I livello in Teoria e Tecniche della Preparazione Atletica nel Calcio (a.a. 2017-18) giunto alla sua **VIII edizione consecutiva**, inter-universitario con l'**Università degli Studi di Verona** (titolo congiunto), patrocinato dalla Federazione Italiana Gioco Calcio (**FIGC**), dall'Associazione Italiana Allenatori Calcio (**AIAC**) e dall'Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio (**AIPAC**), è rivolto ai laureati in scienze motorie (o titolo equipollente) che vogliono diventare competenti **professionisti nel settore della preparazione atletica nel calcio**.

Il percorso formativo universitario, rispondendo ai criteri di qualità definiti dal Settore Tecnico della FIGC, consente a chi termina con profitto il Master, di acquisire il **tesserino di Preparatore Atletico del Settore Giovanile**, rilasciato dal Settore Tecnico della FIGC. Il Master è valutato 8 punti per il concorso di ammissione al Corso Preparatori di Coverciano.

Nel corso degli anni il percorso formativo si è evoluto per essere più fedele possibile agli standard per formare preparatori capaci di elaborare e condurre programmi di preparazione fisica in squadre sia professionistiche che dilettantistiche. Il master è basato su un approccio **"evidenced based"** Il coinvolgimento di docenti con esperienza pratica presso squadre professionistiche e dilettantistiche consentirà di mostrare diversi approcci e strategie di allenamento, le problematiche di ciascuna categoria e le possibili soluzioni adottate da esperti del settore. All'allievo verrà offerta una **ampia gamma di attività** che lo metteranno in grado di pianificare e condurre programmi di preparazione atletica nelle diverse fasi della stagione agonistica, di ricondizionamento degli atleti infortunati, ma anche di effettuare in modo corretto i più comuni test di valutazione per la verifica dell'efficacia degli interventi. Tra le novità che caratterizzeranno la VIII edizione del Master (2017-18), c'è la decisione di mettere a disposizione dei più meritevoli delle **agevolazioni per l'iscrizione**.

Obiettivi Formativi

L'obiettivo del Master è fornire insegnamenti teorici e pratici per elaborare e condurre programmi di preparazione fisica per calciatori di squadre sia professionistiche che dilettantistiche. Il percorso formativo fornisce un'ampia gamma di attività per essere in grado di pianificare e condurre programmi di preparazione atletica nelle diverse fasi della stagione agonistica, per essere capaci di ricondizionare gli atleti infortunati e per effettuare in modo corretto i più comuni test di valutazione per la verifica dell'efficacia degli interventi effettuati.

Durante lo svolgimento del master saranno prese in considerazione anche le problematiche dell'attività sportiva e del modello prestativo del settore giovanile.



Destinatari

Classi Lauree Triennali:

CLASSE DELLE LAUREE IN SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE (33)

Classi Lauree Specialistiche

CLASSE DELLE LAUREE SPECIALISTICHE IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATIVE (76/S)

CLASSE DELLE LAUREE SPECIALISTICHE IN SCIENZE E TECNICA DELLO SPORT (75/S)

Altri requisiti: Diploma rilasciato dall'Istituto di Superiore di Educazione Fisica (ISEF)

Lauree Magistrali:

SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE (LM-67)

Lauree vecchio ordinamento:

SCIENZE MOTORIE (73106)



Sbocchi professionali

Il Master fornisce tutte le competenze necessarie per elaborare e condurre programmi di preparazione atletica per calciatori di squadre sia professionistiche che dilettantistiche.

Il percorso formativo, rispondendo ai criteri di qualità definiti dal Settore Tecnico della F.I.G.C. consente, a chi termina con profitto il Master, di acquisire il tesserino di Preparatore Atletico del Settore Giovanile, rilasciato dal Settore Tecnico della FIGC (oltre a poter usufruire di 8 punti per accedere al Corso Preparatori di Coverciano).



Moduli didattici **Modulo I** - Anatomia Umana. Biomeccanica articolare. Medicina dello Sport. Metodologia della Ricerca Applicata. Teoria e Tecnica del Calcio.

Modulo II - Metodologia della ricerca applicata. Psicologia applicata allo sport. Dinamica dei gruppi e la gestione dello spogliatoio e dei giovani.

Modulo III - Fisiologia dell'esercizio. Nutrizione dell'atleta.

Modulo IV Fisiologia dell'esercizio. Gestione dell'atleta infortunato. Teoria e Metodologia della preparazione.

Modulo V - Teoria e tecnica del calcio. Teoria e Metodologia della preparazione. Aspetti tecnico tattici del calcio femminile.

Modulo VI - Gestione atleta infortunato in palestra ed in campo. Fisiologia e modello prestativo del calcio (adulti, giovani, donne, arbitri). Metodologia della ricerca applicata: metodi di ricerca.

Modulo VII - Sistemi di controllo del carico. Teoria e metodologia della preparazione: allenamento d'élite. Test di valutazione: analisi e validazione. Teoria e metodologia della preparazione : programmazione.

Modulo VIII - Teoria e metodologia della preparazione: forza generale e funzionale. Organizzazione e professione: società e contratti. Teoria e metodologia della preparazione: RSA SSG. Sistemi di controllo del carico: carico esterno. Strategie di lavoro e prevenzione infortuni: settore giovanile. Preparatore ed allenatore: ruoli.

Modulo IX - Incidenza, rischio e prevenzione infortuni: epidemiologia e trattamento. Teoria e metodologia della preparazione: Allenamento ad alta Intensità. Teoria e metodologia della preparazione: allenamento aerobico.

Modulo X - Teoria e metodologia della preparazione : aspetti teorico-pratici della preparazione Agility training. Pianificazione. Giovani: proposte e capacità di carico.

Modulo XI - Test di valutazione: valutazione integrata. Teoria e metodologia della preparazione: giovani: talent ID e pianificazione. Programmazione attività giovanile.



Modalità di iscrizione e quote

Il Master ha durata annuale, con inizio previsto il 15 dicembre 2017 e termine il 25 novembre 2018, le lezioni si svolgeranno durante i fine settimana **dal venerdì mattina alla domenica mattina, 4 moduli dal giovedì mattina alla domenica mattina, 1 volta al mese**. E' articolato in lezioni frontali, pratiche e un tirocinio presso una delle Enti/Società/Aziende convenzionate con il Dipartimento di Ricerca Traslationale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia dell'Università di Pisa. Le lezioni si svolgeranno a Pisa, Verona e Coverciano (FI).



Numero allievi ordinari e uditori

Numero iscrivibili compreso minimo di 15 massimo di 50

Il numero di allievi "uditori" non potrà superare un massimo di 3

Contributo pro capite per l'iscrizione

Studente "ordinario": 3.500,00* euro, suddivisi in 3 rate:

1^a rata importo 1.400,00 con scadenza 30 novembre 2017

2^a rata importo 1.200,00 con scadenza 15 aprile 2018

3^a rata importo 900,00 con scadenza 15 giugno 2018

Studente "uditore": 2100 euro non rateizzabili

Note: 600,00 euro a modulo



* Compreso iva e % richiesta dalla F.I.G.C.

Agevolazioni per la contribuzione



Ammontare e criteri per attribuzione:

Sono previste:

n. 3 agevolazioni ad esonero della II rata pari a € 3600

n. 2 agevolazioni ad esonero della III rata pari a € 1800

Le agevolazioni saranno assegnate sulla base della valutazione della prova scritta e del colloquio.



Docenti del Master



Marco Adamoli: osteopata D.O. e massofisioterapista

Alberto Andorlini: Preparatore professionista, preparatore dell'Internazionale , già personal trainer di Gabriel Batistuta. Responsabile recupero infortunati del Palermo Calcio e dell'Udinese, con specifiche competenze sulla riabilitazione.

Andrea Azzalin: Head of sport science and strength conditioning at FC Nantes - FC Nantes, già preparatore atletico del Leicester.

Alberto Bartali: Preparatore professionista, preparatore della preparazione atletica del Calcio Catania, già allenatore condizione fisica dello Zenit.

Milena Bartolini: allenatrice professionista, ha vinto 3 scudetti e 6 panchine d'oro. Già allenatrice al Brescia calcio femminile.

Carlo Bastianini: esperto metodologia dell'allenamento, docente di Atletica Leggera al Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Pisa

Marco Beato: lecturer in Football, Coaching presso University of Suffolk.

Giovanni Bongiorno: esperto metodologia dell'allenamento, docente di Teoria tecnica e didattica del Movimento al Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Pisa

Giovanni Bonocore: preparatore Atletico Professionista, è stato l'allenatore personale di Alessandro Del Piero e di Giuseppe Rossi.

Carlo Capelli: professore ordinario presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università di Verona, campo di ricerca Bioenergetica dell'esercizio muscolare.

Simone Casarosa: preparatore atletico di calcio.

Carlo Castagna: esperto di scienza del calcio ed arbitri a livello internazionale, metodologo dell'allenamento dell'AIA (Associazione Italiana Arbitri) e collabora con l'F-MARC della FIFA.

Piero Congedo: preparatore atletico presso Palermo calcio

Ciro Conversano: psicologo e psicoterapeuta.



Docenti del Master



Francesco D'Arrigo: allenatore, docente ai corsi di Coverciano di Tecnica e tattica calcistica

Maurizio Fanchini: Dottorato di Ricerca in Scienze Biomediche e Traslazionali, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Verona, preparatore atletico professionista , attualmente al Sassuolo.

Duccio Ferrari-Bravo: Ph.D, preparatore atletico professionista , sport Scientist - Strength and Conditioning Coach presso Juventus Football Club . E' Presidente dell'AIPAC Lombardia.

Ferdinando Franzoni: ricercatore Universitario presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale Settore scientifico disciplinare.

Stefano Fiorini: preparatore atletico professionista, presidente dell'Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio (AIPAC) responsabile riabilitazione gruppo Prosperius di Firenze

Marco Gesi: professore Associato presso il Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia.

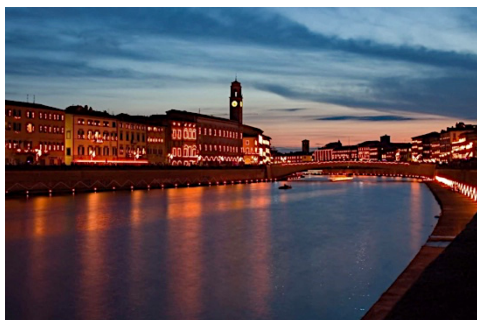
Massimo Giuriola: Vice presidente Associazione Italiana Allenatori di Calcio sezione Milano e Vice presidente Associazione Italiana Preparatori Atletici di Calcio sezione . Lombardia. Tecnico presso il Settore Giovanile.

Franco Impellizzeri: PhD, University of Science and Technology, Faculty of Medicine, Department of Physiology and Biomedical Engineering, Trondheim, Norway
Masters of Science (MSc), Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, Senior Research Associate presso la Schulthess Clinic di Zurigo.

Antonio La Torre: Professore Associato presso la Facoltà di Scienze Motorie all'Università Statale di Milano, consulente per fondo e marcia della FIDAL.

Mirko Marcolini: ingegnere, k-sport gps e match analysis, esperto di analisi della prestazione fisica e tecnico tattica, programmazione e gestione dell'allenamento.

Docenti del Master



Francesco Perondi: Preparatore professionista, ACF Fiorentina. Vicepresidente dell'Associazione Italiana Preparatori Atletici e docente dei corsi per allenatore dell'AIAC.

Paolo Petruzzelli: sociologo, mental coach.

Angelo Pizzi: medico chirurgo, Direttore dell'U.O. di Medicina dello Sport di Viareggio. Responsabile del Modulo Bio Medico della CAN A, dirigente dell'AIA.

Paolo Piani: segretario Settore Tecnico FIGC.

Vincenzo Pincolini: preparatore atletico professionista, attualmente preparatore atletico dell'Under 19 italiana.

Silvia Pogliaghi: MD, PhD, Research Assistant Professor in Human Physiology , Università di Verona

Ermanno Rampinini: responsabile laboratorio valutazione del centro per lo sport MAPEI di cui è anche referente del settore calcio.

Stefano Rapetti: preparatore atletico professionista, attualmente preparatore atletico presso U.C Sampdoria.

Matteo Ricci: medico ortopedico specializzato nel trattamento dei problemi del sistema locomotorio.

Federico Schena: professore ordinario , dottorato di ricerca in Fisiologia, Referente di Dipartimento per la Didattica di Scienze Motorie - Neuroscienze, Biomedicina e Movimento.

Agostino Tibaudi: Preparatore professionista, preparatore atletico del Cagliari, vanta importanti esperienze con Milan, Torino e Sampdoria e con il Chelsea.

Renzo Ulivieri: allenatore di 1° categoria, vice presidente FIGC, presidente dell'Associazione Italiana Allenatori di Calcio (AIAC). Responsabile della Scuola allenatori di Coverciano.



Domande e Prova di Ammissione

Il termine di **apertura** per la presentazione delle domande di ammissione è il **24 Luglio 2017**

Il termine di **scadenza** per la presentazione delle domande di ammissione è il **31 Ottobre 2017**

Prova scritta

Sede: Aula Massart della scuola medica Via Roma 55, 56126 Pisa

Data svolgimento: 11 Novembre 2017 alle ore: 08:30

Argomenti prova: Anatomia Umana, basi di teoria e tecnica dell'allenamento.

Colloquio

Sede: Aula Massart della scuola medica Via Roma 55, 56126 Pisa

Data svolgimento: 11 Novembre 2017 alle ore: 14:30

Argomenti trattati: Anatomia Umana, basi di teoria e tecnica dell'allenamento. Colloquio motivazionale



Consiglio del Master



DIRETTORE

Prof. Marco Gesi

MEMBRI

Prof. Gianfranco Natale

Prof.ssa Paola Soldani

Prof.ssa Ida Nicolini

Prof. Federico Schena (Università di Verona)

Dott. Antonio Abatangelo

COORDINATORE DIDATTICO E TUTOR STUDENTI

Prof.ssa Ida Nicolini

Dott.ssa Maria Porrini

mariaporrini@gmail.com

Tel. 050 22 186 02



SEGRETERIA AMMINISTRATIVA

Dott. Antonio Abatangelo

antonio.abatangelo@fondazionecampus.it

www.jsa.press

Contatti

Prof.ssa Ida Nicolini

Dott.ssa Maria Porrini

Scuola Medica

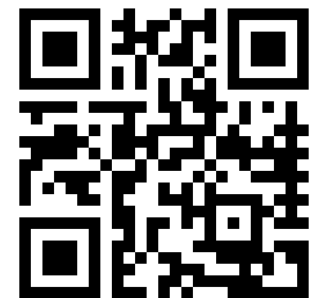
Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia,
Via Roma 55.

Telefono: 050 22 186 02 - 34

Fax: 050 22 186 37

Email: sportandanatomy@med.unipi.it

Sito web: www.sportandanatomy.it



Seguici anche su

facebook